

相談項目・活用ツール	具体的にできること
第一段階：取り巻く環境へのかかわり方を客観評価	
* 適職診断テスト	教職への適性診断と本当の適職の発見
* 職務遂行能力測定テスト	「社会人基礎力」12項目の能力テスト
「コンピテンシー」チェックテスト	職務能力と対人能力のバランス診断
「コミュニケーションスキル」テスト	人間関係の作り方・使い方の強みと弱み
「エゴグラム」チェックシート	持ち味を自覚して効果的な人間関係づくり
「アサーション」チェックシート	対話不調時に反発を避けつつ意見を伝える
「心の知能指数」チェックシート	情動の傾向を知り、適切な制御を実現
「リーダーシップ」チェックシート	命令・押し付けではなく人望で人を動かす
第二段階：キャリア・カウンセリングによる現状の確認	
自分・他人・組織の問題の振り分け	抱えている問題の原因を整理
現状と理想的な状態とのギャップ確認	その問題が改善される可能性を整理
改善ノウハウ・改善情報の所有確認	自分でできること、できないことの整理
改善案・解決策の確定	解決の方向性を探り、プロセスを策定
活用ツールの精査	具体的な問題解決への行動計画づくり
オーダー課題（持ち帰る宿題）	自己掘り起しとキャリア観のセルフチェック
第三段階：コーチングと各種ツールによる改善・解決	
職務に関する問題解決相談	生徒指導・教科指導・保護者対応の状況改善
職業に関する問題解決相談	キャリアアップ・キャリア転換の方法選択
職責に関する問題解決相談	業務の効率化、不具合の削除、トラブル回避
『職務遂行能力』強化テキスト	「社会人基礎力」12の能力を強化
キャリア再構築ワークシート集	転職力・キャリアアップ能力の獲得と実践
コミュニケーション強化ワークシート集	コーチングを用いた人間関係改善の実践
生徒指導コーチング	生徒との関係改善ならびに関係強化
ビジョン・コーチング	将来への展望の深い洞察と道筋づくり
学校改革コーチング	職場の状況改善を目的としたプランニング
職務習慣の改善テキスト	他者をも幸せにできる働き方の実践
『キャリア教育』指導力強化テキスト	生徒へのキャリア指導力を高める学習と演習